



APRESENTA CONSTRUÇÃO DE UMA CLINICA DENTÁRIA EM GRANDOLA



## **PLANO DE AÇÃO**

Exma Sr. Rosália Pereira, agradecendo a vossa consulta, vimos por este meio apresentar a estratégia para a implementação do plano de acção para a empreitada descrita, estando ao vosso dispor para qualquer esclarecimento adicional.

## **VALOR DA PROPOSTA**

Total de € 98 676

A todos os valores apresentados acresce o Iva à taxa legal em vigor, 60% Mão-de-obra, Taxa de IVA a 6%, 40% Materiais, Taxa de IVA a 6%.

## **PRAZOS**

A definir com o cliente, podendo ser prolongado devido às condições climatéricas, alterações à adjudicação, incumprimento de pagamento e/ou outros problemas inerentes à obra adversos ao normal andamento dos trabalhos. previamente informados por e-mail pela Direção de Obra.

## **BENEFÍCIOS DA NOSSA PROPOSTA**

Por certo que já presenciou uma obra mal executada, ou teve conhecimento que muitas empresas do ramo da construção, que ganham adjudicações, por serem as mais baratos, nem iniciam o trabalho, simplesmente desaparecem, ou se iniciam o trabalho contratam mão de obra não qualificada, realizando uma obra em constante conflito com o dono de obra.

Nós na CVZ Construções garantimos rigor, seriedade e qualidade extrema como garantia do serviço prestado, faça o seu investimento em qualidade, num serviço com conhecimento técnico e mão de obra especializada.

Diferenciamo-nos pela comunhão de conhecimentos de Arquitetura e Engenharia, que esteve na



base de criação da empresa pelos sócios fundadores.

Vamos superar as suas expectativas na execução da obra, através de princípios de gestão e planeamento integrados, garantindo a boa execução das diversas especialidades com a aplicação das melhores metodologias de construção.

A gestão global e integrada dos serviços prestados, desde o projeto à obra, garante uma maior rentabilização do seu investimento com soluções de qualidade e vanguarda.

Qualidade | Precisão | Rigor | Compromisso | Garantia

Independentemente da proposta apresentada, a nossa área comercial está disponível para analisar e encontrar, uma solução construtiva para o seu orçamento.

O barato sai caro, invista com qualidade em empresas certificadas no ramo,

## **SERVIÇOS**

Construção

Reabilitação Urbana

Concepção e Construção de Projetos

Projecto Gerais de Arquitetura

Engenharias;

Fiscalização de Obra

Design e Construção de Mobiliário



## TESTEMUNHOS DE CLIENTES

“...Já algum tempo que queria fazer a obra, mas não tinha confiança nas empresas do ramo, a CVZ Construções, conquistou a minha confiança com uma obra bem executada, mostrando elevado grau de profissionalismo e honestidade...” Reabilitação de um edifício nos Olivais(Rita Veiga, 2014)

“...Uma obra com um acompanhamento de um Arquiteto, que mostrou conhecimento e confiança na execução, que nos deixou sempre tranquilos, recomendo plenamente...”  
Casa em Palmela (Graça Ferraz, 2015)

“...Bonito, Moderno com muita luz, com materiais de qualidade, e o mais importante, bem construído...” Cafeteria na Avenida da Liberdade (Rogério Santos, 2016)

## O NOSSO COMPROMISSO COM A SUA SATISFAÇÃO

Trabalhos apenas por referênciação. Iremos efetuar um questionário de satisfação, aquando da conclusão do projeto, caso esteja plenamente satisfeito com os serviços da CVZ Construções, pedir-vos-emos 3 referências.



## CASOS DE SUCESSO/EXEMPLOS OUTROS APARTAMENTOS REMODELADOS

Moradia no Lazarim - Obra da CVZ Construções, inaugurada no dia 3 de Novembro



Figura 1, Sala em Open Space com ilha de refeição



Figura 2, ilha de refeições com bancos incorporados



Figura 3 e 4 , Instalação Sanitárias



Apartamento no Largo de Rato



Figura 5 6 e 7 - Cozinha e Hall de Entrada (antes e depois)



Figura 8 e 9 - Instalação Sanitária e Cozinha

### Apartamento em Campolide



Figura 10 - Sala e Mobiliário de tv com iluminação em led indirecta



Figura 11, 12 13 e 14 - Instalação sanitária e pormenor de iluminação



## **DESCRIÇÃO DO TRABALHO**

Segundo mapa de trabalhos em anexo.

## **FASE DE PAGAMENTOS**

Os pagamentos serão a pronto pagamento, no prazo de 3 dias a contar da data da recepção das faturas, faseados na seguinte forma:

Adjudicação 50% e 50% fim de obra.

## **GARANTIAS**

5 anos, respeitantes à qualidade dos materiais e sua aplicação, garantias deixaram de vigorar sempre que se verifiquem, manipulação e uso indevido dos materiais aplicados, intervenção de outros técnicos, utilização de produtos e técnicas inadequadas em trabalhos de manutenção e limpeza.

## **CONDIÇÕES GERAIS**

Alvará de Construção N° AL71683vrs2

Seguros de Acidentes de Trabalho, apólice 203481657

Seguro de Responsabilidade Civil, apólice 203481638

## **Responsabilidade da CVZ Construções**

Mão de Obra especializada/qualificada

Equipamentos, materiais e ferramentas

Meios de Elevação se referenciados na proposta

Na proposta estão incluídos todos os materiais necessários à execução da obra.

Limpeza de todos os inertes decorrentes da obra, incluindo transporte a vazadouro.



Horário de trabalho das 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00, de segunda a sexta-feira, salvo restrições de horários por parte do cliente e/ou condomínio.

A direção de obra está a cargo de um Engenheiro ou Arquiteto dos quadros da empresa.

### **Responsabilidade do Cliente**

O Cliente deverá fornecer água e eletricidade à empreitada.

Taxas e Projecto de Licenciamento.

### **CONDIÇÕES PARTICULARES**

Os valores unitários do Mapa de Trabalhos são válidos, perante a adjudicação de 80% do valor total.

O Mapa de Trabalhos descreve pormenorizadamente a metodologia construtiva e materiais a aplicar, qualquer alteração ou dúvida deverá ser retificada antes da adjudicação da mesma.

Todos os trabalhos na Proposta estão descritos e quantificados sendo que em geral os materiais a aplicar estão devidamente discriminados.

Qualquer parâmetro não referenciados e/ou alterações aos serviços descritos serão objeto de posterior análise para orçamentação - trabalhos a mais.

Os materiais fabricados e colocados, serão propriedade da CVZ Construções LDA. até que se verifique liquidação total do valor dos mesmos.

Mediante o trabalho a executar, podem ser requeridas acessibilidades interiores e/ou exteriores diretas, para perfeita movimentação e manuseamento de máquinas.

Após a adjudicação contabiliza-se 7 dias de preparação de obra, não englobados no prazo de execução. Qualquer alteração proveniente do cliente ao nível de materiais e/ou outros, será da sua inteira responsabilidade (escolha, transporte e garantia). O valor inicial previsto é, neste caso, rebatido ao inicial.



## **EXCLUSÕES**

Fornecimento de Eletricidade e Água para a Empreitada.

Acesso exterior aos edifícios quando necessária introdução de mecanismos de elevação (trabalhos de suspensão e/ou sistemas de elevação de materiais - guias e empilhadores).

## **PREVENÇÃO E SEGURANÇA**

A CVZ Construções tem uma cultura de empresa enquadrada na legislação em vigor. São promovidas ações de formação de segurança e higiene em obra e o uso de Equipamentos de Proteção Individual são de uso obrigatório.

## **VALIDADE**

A presente proposta tem a validade de 20 dias,

## **ADJUDICAÇÃO DA PROPOSTA**

A adjudicação da proposta deverá ser efetuada por escrito, via e-mail, com referência do respectivo número e data. A formalização da mesma requer uma adjudicação, elaborada em conformidade com as condições especificadas, e a assinatura de um contrato pela totalidade dos elementos englobados.

Lisboa, 22 de Maio de 2017

Bruno Câmara, arquitecto

Director Geral

## MAPA DE TRABALHOS

Conforme enunciado na proposta, segue-se o descritivo de trabalhos a realizar na empreitada.

REF	DESCRITIVO	Estado	Medições		Preço	Total
			Quant	Un.	Sub Total	
	<b>REMOÇÕES/DEMOLIÇÕES</b>					<b>1 078,00 €</b>
	Demolição e Remoção de varios elementos, incluindo transporte de materiais sobranes para vazadouro credenciado, conforme projecto de arquitectura		1,00	VG		1 078,00 €
	<b>ABERTURA E TAPAMENTO DE ROÇOS PARA REDE DE INFRAESTRUTURAS</b>					<b>647,00 €</b>
	Execução de ABERTURA E TAPAMENTO DE ROÇOS PARA REDE DE INFRAESTRUTURAS, incluindo todos os trabalhos necessários e complementares para a sua boa execução NOS SEGUINTE ITENS					
	Rede Electrica Nova		1,00	VG		647,00 €
	Rede de Aguas Nova					
	Rede de Esgotos Nova					
	Rede de Ar Condicionado					
	Rede de extracção de Ar					
	<b>REDE DE AGUAS</b>					<b>3 678,00 €</b>

Fornecimento e Execução de rede de águas em Tubulação Multicamadas ,incluindo acessórios de ligação, instalação e ligação de Torneiras de seguranças em equipamentos sanitaris e eletrodomesticos, tal como todos os trabalhos e acessórios necessários e complementares na rede de distribuição de águas Fria e quente	1,00	VG		3 678,00 €
Instalação Sanitária				
Cadeira Dentistas				
Copa				
Lavatorios Gabinetes				
Sala de Estelelização				
<b>REDE DE ESGOTOS</b>				<b>2 975,00 €</b>
Fornecimento e assentamento de tubagem PVC para nova rede de esgotos com ligação ao ramal existente , incluindo todos os trabalhos e acessorios necessários e complementares , na copa Instalações Sanitárias e Consultórios medicos				2 975,00 €
Instalação Sanitária				
Cadeira Dentistas				
Copa				
Sala de Estelelização				
<b>REDE DE INFRAESTRUTURAS PARA CADEIRAS DE DENTISTAS</b>				<b>2 648,00 €</b>

Fornecimento e assentamento de tubagem PVC, tubulação de isogris e anelar para Cadeiras de dentista , incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários e complementares , conforme esquematização do fornecedor			un		2 648,00 €
<b>REDE ELECTRICA</b>					<b>12 347,00 €</b>
Redistribuição de Quadro Electrico para comando de todo o sistema de iluminação, rede de alimentação de tomadas, incluindo todos os materiais e acessórios necessários ao seu perfeito funcionamento.	1,00	VG			12 347,00 €
Fornecimento e montagem de sistema de iluminação conforme projecto de Arquitectura					
Projectores de encastrar Circulares em Led					
Sinalização Luminosa vermelha indicadora de radiações ionizantes, acima da face externa porta de acesso aos consulttório dentários;					
Armaduras de emergencia.					
Fornecimento e montagem de toda a aparelhagem em Efapel em Branco, nomeadamente tomadas de uso geral , incluindo todos os trabalhos e materiais necessários ao seu perfeito funcionamento,					
Tomadas de luz					
Tomadas de Rede					
Tomada de TV 1 sala de espera					

<b>SISTEMA DETECÇÃO DE INCENDIOS</b>						<b>1 841,00 €</b>
Fornecimento e montagem de sistema de detecção de incêndio, constituído por detectores ópticos e central de incêndio.						1 841,00 €
Fornecimento e colocação de sinalização Luminosa indicadora detecção de incêndio, Nos varios compartimentos						
Fornecimento e colocação de extintores de pó químico 6kg, marca "Alerta" refª PGIE, incluindo respectiva sinalização existentes.						
Fornecimento e colocação de placas de sinalética com as seguintes informações:						
- Plantas de Emergência						
<b>SISTEMA DE INSUFLAÇÃO E EXTRACÇÃO DE AR</b>						<b>1 947,00 €</b>
Fornecimento e montagem de sistema de extracção, em todos os compartimentos constituído por condutas de aluminio flexivel e ou PVC, grelhas e ventilador.						1 947,00 €
Fornecimento e montagem de sistema de insuflação, em todos os compartimentos constituído por condutas de aluminio flexivel e ou PVC, grelhas e ventilador.						
<b>TECTO FALSO(PLADUR)</b>						<b>10 664,00 €</b>
Fornecimento e assentamento de Chapas de Placas de Gesso Cartonado (Pladur) de 13mm, assente em Estrutura Metalica Própria, incluindo barramento a massa propria, tratamento de juntas em rede armada, e perfis de acabamento.						

tal como todos os trabalhos necessarios e complementares, conforme projecto de arquitectura					
Incluindo sancas de iluminação, conforme projecto de arquitectura		1,00	VG		10 664,00 €
<b>PAREDES (PLADUR)</b>					<b>11 789,00 €</b>
Fornecimento e assentamento de Chapas de Placas de Gesso Cartonado (Pladur) de 13mm, assente em Estrutura Metalica Própria, incluindo barramento a massa propria, tratamento de juntas em rede armada, e perfis de acabamento. tal como todos os trabalhos necessarios e complementares, conforme projecto de arquitectura		1,00	VG		11 789,00 €
<b>PAREDES (CHUMBO)</b>					<b>1 478,00 €</b>
Montagem de forro de chumbo em paredes de pladur até 2 m da Area do Ortopantomógrafo		1,00	VG		1 478,00 €
<b>EQUIPAMENTOS SANITARIOS NAS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS</b>					<b>1 913,00 €</b>
Fornecimento e assentamento de loiças sanitárias da Sanitana, incluindo todas as ligações e acessórios, bem como todos os trabalhos necessários a um bom acabamento/funcionamento					
Lavatório Sanitana sem coluna					1 913,00 €
Sanita com tampo tanque e descarga SANITANA SERIE MUNIQUE					
Barra apoio fixa ERIX ou similar					

<b>REVESTIMENTO DE PAVIMENTOS NAS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS, COPA E ZONA TECNICA</b>					<b>2 478,00 €</b>
Fornecimento e colocação de revestimento cerâmico conforme amostra apresentada a cliente, sobre aplicação de cimento cola melhorado, Enchimento de juntas com argamassa de juntas cimentosa, CG1, com a mesma tonalidade das peças. Incluindo p/p de preparação da superfície suporte, marcação, abertura de caixas cortes, peças especiais, formação e vedação de juntas ,acabamento e limpeza nos seguintes pontos		1	VG		2 478,00 €
Instalação Sanitárias Pavimentos e zona humida de lavatorios					
Clinica Geral					
<b>PINTURA</b>					<b>3 163,00 €</b>
Execução de pintura com 1 demão de primário com aditivos hidrofugos e acabamento com 2 demãos de tinta plastica Gama Profissional TITAN; CIN OU ROBIALAC, na côr branco em paredes e tectos interiores,		1,00	VG		3 163,00 €
<b>COZINHA COPA</b>					<b>2 674,00 €</b>

<p>Fornecimento e Montagem de Cozinha, interior em aglomerado de madeira de 16 mm de espessura e recobertas de laminado a branco em todas as suas faces e bordos (bordo frontal de 0,6 mm); traseira do mesmo material de 6 mm de espessura, revestida de laminado nas suas duas face, ferragens em aço inox e puxadores visíveis, e gavetas com amortecedores.</p> <p>Totalmente montado com lava loiças com 1 cuba de pousar com escorredor, tampo em aglomerado folheado a melamina, incluindo misturadora de Bica Marca RINNO, acessórios e ferragens em Inox, moveis superior simples CONFORME PROJECTO DE ARQUITECTURA</p>		1,00	VG		2 674,00 €
<b>CARPINTARIAS PORTAS</b>					<b>3 478,00 €</b>
<p>Fornecimento e montagens de Porta interior de batente em estrutura de Placarol e interior alveolar, revestida a MDF 8mm folheado a Melamina branca, montagem no local com ferragens/puxadores em inox escovado.</p>		1,00	VG		3 478,00 €
<b>SERRALHARIAS E VIDROS</b>					<b>13 566,00 €</b>
<p>Fornecimento e assentamento de vãos exteriores em caixilharia de Alumínio cor Branco, com vidro duplo, 6mm no exterior caixa de ar 16mm + Vidro interior 6mm, bem como todos os acessórios e trabalhos necessários a um bom acabamento</p>		1,00	VG		13 566,00 €
<b>Isolamento térmico Etics Fachadas Exteriores</b>					<b>14 445,00 €</b>

Fornecimento e montagem de Sistema de Isolamento térmico pelo exterior de fachadas, com o sistema Etics com revestimento acrílico, formado por duas camadas de argamassa base , para fixação e regularização de placas de isolamento térmico, um painel rígido de poliestireno expandido (EPS), segundo NP EN 13163, de superfície lisa e bordo lateral recto, de 40 mm de espessura (situado entre as duas camadas de argamassa base), malha de fibra de vidro anti-álcalis, para reforço da argamassa (na camada de protecção), regulador de fundo e uma camada de 2 a 3 mm de espessura de argamassa acrílica		1,00	VG		14 445,00 €
<b>DIVERSOS GARAGEM</b>					<b>5 867,00 €</b>
Execução de diversos trabalhos de reabilitação na garagem existente, tal como todos os trabalhos necessários e complementares		1,00	VG		5 867,00 €
<b>VALOR TOTAL DA EMPREITADA</b>			<b>VG</b>		<b>98 676,00 €</b>
Mão de Obra		60%			59 205,60 €
Iva		6%			3 552,34 €
Material		40%			39 470,40 €
Iva		23%			9 078,19 €
<b>VALOR TOTAL DA EMPREITADAC/IVA</b>			<b>VG</b>		<b>111 306,53 €</b>